

Правила безопасного поведения на водоеме в летний период

Главной причиной возникновения несчастных случаев на воде можно назвать отсутствие культуры безопасности у населения и незнание простейших правил поведения на воде.

Правила безопасного поведения на воде

1. Купаться следует в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях.

2. Не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголь блокирует нормальную деятельность головного мозга.

3. В воде следует находиться не более 10-15 минут. При переохлаждении тела могут возникнуть судороги.

4. При судорогах помогает укалывание любым острым предметом (булавка, щепка, острый камень и др.).

5. Не подплывайте близко к идущим судам. Вблизи идущего теплохода возникает течение, которое может затянуть под винт.

6. Опасно прыгать или нырять в воду в неизвестном месте - можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.

7. Не допускайте грубых игр на воде. Нельзя подплывать под купающихся, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и др.

8. Не оставляйте возле воды малышей без присмотра. Они могут оступиться, упасть, захлебнуться водой или попасть в яму.

9. Очень осторожно плавайте на надувных матрасах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной - захлестнуть, из них может выйти воздух, что может привести к потере плавучести.

10. Не используйте гребные и моторные плавсредства, водные велосипеды и мотоциклы в зонах пляжей, в общественных местах купания при отсутствии буйкового ограждения пляжной зоны и в границах этой зоны.

11. Не заплывайте в зону акватории, где передвигаются катера и гидроциклы. Вы рискуете пострадать от действий недисциплинированного или невнимательного владельца скоростного моторного плавсредства.

Столь долгожданный отдых может быть испорчен и преступниками. Кражи на пляжах — явление распространенное. Вы не сможете отличить вора от обычного отдыхающего. Будущую жертву воры выбирают заранее — как правило, по «засвеченному богатству» — это могут быть деньги, мобильный телефон,

фотоаппарат, которые отдыхающие неосторожно берут с собой на пляж, а там оставляют без присмотра.

Что следует делать, чтобы не стать на пляже жертвой воров:

1. Не стоит брать с собой на пляж все, что Вы привезли на отдых:

- деньги и драгоценности — небольшого количества денег Вам вполне хватит, чтобы купить освежительные напитки или мороженое. О кольцах, цепочках, браслетах и часах на пляже вообще лучше забыть;
- мобильные телефоны, КПК и другую технику — Вы вполне сможете остаться на несколько часов без связи — для современного человека неслыханно, но не смертельно;
- цифровые фотоаппараты — конечно, находясь на отдыхе, стараешься запечатлеть каждую минуту, но если идешь на пляж один, то придется либо обойтись без фотоаппарата, либо отказаться от купания.

2. Если Вы принесли на пляж ценности, не оставляйте их без внимания:

- никогда не кладите вещи у себя за спиной — всегда держите их на виду;
- не спите на пляже. Часто жертвами воров становятся женщины, которые, накрыв лицо полотенцем, мирно спят под жаркими лучами солнца;
- не злоупотребляйте алкогольными напитками;
- лучше всего, если на пляже Вы будете отдыхать компанией — так и за вещами больше людей будет следить, и купаться можно ходить по очереди.

Если Вы все-таки стали жертвой пляжных воров, то обратитесь в местное отделение милиции, напишите заявление. Безднаказанность только стимулирует воров к новым действиям, пострадать могут и другие отдыхающие.

Отдел охраны правопорядка и профилактики Островецкого РОВД