

Реагировать на чрезвычайные ситуации учились в Островце

Месяц назад в Островецком районе был создан отряд быстрого реагирования на чрезвычайные ситуации. Его командиром стал Вадим Лебедевич – активный пропагандист здорового образа жизни и волонтер.



А на минувшей неделе в территориальном центре волонтеры отряда собрались на первый тренинг по обучению навыкам оказания первой помощи. Помочь им вызвался инструктор Гродненской областной организации БОКК Валерий Краевский, который и руководил всей процедурой создания отряда быстрого реагирования в Островце.

– Пока у нас нет постоянной прописки, – рассказывает командир островецкого отряда Вадим Лебедевич. – Но я уверен: если отряд будет работать, то найдется и постоянное место для наших встреч. Мы также думаем о названии отряда и активно тренируемся.



Ведь прежде, чем помогать людям в чрезвычайных ситуациях, самим надо научиться оказывать первую помощь.

Именно поэтому практические занятия волонтеров начались с правил и алгоритма оказания первой помощи при остановке дыхания, нарушении проходимости дыхательных путей, кровотечениях, ранах, травмах опорно-двигательного аппарата, головы и позвоночника, ожогах – на практике с использованием манекенов и при помощи друг друга волонтеры отработывали навыки оказания первой помощи.



– В первые минуты после чрезвычайной ситуации решается судьба пострадавшего, – уверен Вадим Лебедевич. – И от правильно оказанной первой помощи часто зависит его жизнь.

Но не менее важна в чрезвычайной ситуации психологическая помощь. Как себя вести в сложной ситуации, как не растеряться и что при этом говорить пострадавшему – все эти знания участники отряда быстрого реагирования смогут получить уже на втором занятии.



Планируем, что наши встречи будут проходить раз в две недели. Дело, которым мы занимаемся, ответственное. Благо, что все, кто записался в наш отряд, это понимают. А значит, все у нас получится, — уверен Вадим Лебедевич.