

Акция «Здоровье для всех»

«Здоровым быть здорово!» – утверждали волонтеры районной организации Красного Креста и приглашали посетителей центральной районной аптеки №95 на бесплатную консультацию.



И не только консультацию терапевтов Островецкой ЦБР Виктории Басай и Виктории Емельян могли получить все желающие. Посещение уголка здоровья включало измерение артериального давления, роста, веса, индекса массы тела и, что пользовалось особым успехом, дегустацию фиточаев и витаминных комплексов, а также рекомендации по хранению и употреблению лекарственных средств.





Заведующий центральной районной аптекой №95 Василий Будник:
– Девиз организованной совместно с ЦРБ, райЦГЭ и Красным Крестом профилактической акции – «Здоровье для всех». И этим все сказано.

Вести здоровый образ жизни сегодня стало модным. Люди занимаются спортом, интересуются профилактическими средствами и витаминными

комплексами – и это, безусловно, хорошо. Но необходимо также следить за состоянием своего организма, за его реакцией на нагрузки или болезни, причем в любом возрасте. И наша акция дает возможность сделать это, не тратя время на поход к врачу.

Текст: **Ольга Хотянович**

Фото: **Ольга Хотянович**

Источник: ostrovets.by